



Podoloji
Dünyası

MEDİKAL & ESTETİK

EL AYAK BAKIMI

R. Betül Sincar



AYAKBAKIMI

Medikal Ayak Bakımı

Medical Pedicure

Медицинский педикюр

Medikal el ve ayak bakımı; el ve ayaklarda problem olan bazı deri ve tırnak hastalıklarının tedavisi öncesinde veya uygulanan tedavi sürecinde yapılan yardımcı sağlık uygulamalarını kapsamaktadır. Merkezimizde, ayak bakımında kuru sistem podoloji cihazları ile sterilizasyonu yapılmış aletler kullanılarak uzman kadromuz tarafından medikal hizmet verilmektedir.



Mantarlı Tırnak Bakımı

Treatment Of Fungal Nails

Обработка грибковых ногтей

Özel podolojik cihazlar ile mantarlı bölge küretaj işlemi ile alınıp, uygun anti-fungal ürünler önerilir. Aylık belli periyotlar ile geline tedavilerde 3-6 ay arasında tırnak mantarı oluşumu engellenebilmektedir.

Batık Tırnak Bakımı

Ingrown Toenail Correction

Коррекция вросшего ногтя

Batık tırnak, genetik yatkınlık, hatalı kesme veya pedikür işlemleri, yanlış ayakkabı seçimi, travma gibi nedenlerden oluşabilir. Tırnağın yapısı ve batığın durumuna bağlı takılan bant veya tel destekler ile tırnağın tırnak yatağında doğru uzaması, tırnak batığının düzeltilmesi mümkündür. Bu uygulamalar tamamen acısız olup yaşam tarzınıza hiçbir kısıtlama getirmez.



Tel Uygulamaları

Staples For Ingrown Toenail

Скобы на вросший ноготь

Batık ve roll-on tırnaklar 3TO tel sistemi ile başarılı bir şekilde tedavi edilmektedir. Uygulama tamamen acısız olup, 3 parçadan oluşur uçlarındaki küçük kancalar tırnak kenarlarına yerleştirilip tırnağın orta kısmında bir halka ile birbirine bağlanır. Böylece tırnağın batan kısımları hafifçe kaldırılarak çevre doku rahatlatılır. Bu sistemle tırnağın doğal uzaması desteklenmiş olup tırnak doğru şekle getirilir.



Nasır Bakımı

Callus Treatment

Обработка мозолей

Nasır ayaklarda en sık karşılaşılan sorunlardandır. Podolog tarafından Nasırın yoğunluğu tespit edilerek, uygun tedavi yöntemi belirlenir. Podoloji cihazı ve steril özel aletler ile bilinçli müdahale yapılarak, ağrı ve acı hissettirilmeden tedavi uygulanır. Müdahale sonrası yapılacak periyodik bakımlarla tekrar nasır oluşumu engellenir.



Çatlak Topuk Bakımı

Crack Treatment

Обработка трещин

Merkezimizde, ayak topuklarında oluşan çatlak etrafındaki kalın deriler, uygun solüsyonlar ile yumuşatılarak özel podoloji cihazı ve aletleri ile temizlenir. Müdahale sonrası uzmanımızın ön gördüğü uygun kremler sürülür. Periyodik bakımlarla sorun kontrol altına alınır.



Diyabetik Ayak Bakımı

Pedicure For Diabetes

Педикюр при сахарном диабете

Diyabetli kişilerde oluşan dolaşım yetersizliğine bağlı darlık ve tıkanmaların yol açtığı doku beslenmesi bozukluklarından his kaybı sıkça ayak sorunlarına sebep olmaktadır. His kaybı oluştuğu için acı hissedilmez ve iltihaplanma ile neticelenebilir. Bu yüzden diyabetik ayak bakımı özel bir ilgi ve takip gerektirir. Merkezimizde; diyabetik hastalara özel ekipmanlar ile sorunlu kısma gerekli hassasiyet gösterilerek bilinçli müdahale yapılmaktadır.



Evde Ayak Bakımı

Foot Care at Home

Уход за ногами в домашних условиях

Evde ayak bakımı özellikle yaşlı ve yerinde müdahaleyi gerektiren rahatsızlıklardan dolayı evinden çıkmaması gereken hastalara özel bir uygulama olarak geliştirdiğimiz mobil hizmet yöntemidir.



Sporcu Ayak Bakımı

Pedicure For Athletes

Педикюр для спортсменов

Sporcunun ayaklarına yapılan baskı diğer insanlara oranla daha fazla olduğundan, sporcunun ayak bakımı çok daha önemlidir. Sorun oluşmadan önleme amaçlı bilinçli olarak periyodik ayak bakımı yapılmalıdır. Merkezimizde uzman kadromuz ile sporculara ayak bakım hizmeti de vermekteyiz.



ELBAKIMI

Medikal El Bakımı

Medical Manicure

Медицинский маникюр

Tüm vücudumuzda olduğu gibi ellerimizde profesyonel bakıma ihtiyaç duymaktadır. Doğru teknikle sterilize ortamlarda yapılan el bakımları sağlık ve estetik görünüm için önemlidir.



Kalıcı Oje

Gel Polish

Гель-лак

Kullanım süresinin ve dayanıklılığının uzun olduğu için tercih edilen kalıcı oje merkezimizde uygulanmaktadır.



Nail Art

Nail Art

Нейл арт

Tırnaklara yapılan süsleme sanatıdır ve merkezimizde uygulanmaktadır.



Protez Tırnak

Mold Nails

Нарощенные ногти

Son yıllarda popüler olarak uygulanan protez tırnaklar estetik ve güçlü bir görünüm kazandırır.



Jel Tırnak

Gel Nails

Гелевые ногти

Temiz, kusursuz ve estetik bir görünüm sağlayan jel tırnak, tırnaklara özel bir jel uygulanarak yapılır. Dayanıklılığı ve sağlamlığı yüksek olduğu için sıkça tercih edilir.





PODOLOJİDÜNYASI

Podoloji Dünyası olarak, PODOLOJİ (Ayak Sağlığı Bilimi) alanında eğitim almış uzman kadromuz ile hizmet vermekteyiz.

Ayak ve El sağlık & estetiğinde çeşitli sorunlarla karşılaşmaktadır. Bu sorunlara merkezimizde bilinçli olarak uzman kadromuz tarafından müdahale edilmektedir.

Ayak ve El sağlık & estetiğinde var olan sorunlarınızın tespiti ve çözüm önerilerimiz için merkezimize bekliyoruz.



Tel: 0 552 820 47 07

Eski Hisar Mahallesi Demokrasi Bulvarı 9501 Sokak

Çiftçioğlu Plaza K.4 No:23 Manavgat - Antalya

www.podolojিদু্যyasi.com.tr ■ info@podolojিদু্যyasi.com.tr



podolojিদু্যyasi